

Atemmassage und Naturgesang



Atem-Meridian-Massage - Cornelia Wiedmer: Durch die Unmittelbarkeit der Berührung entsteht eine nonverbale Kommunikation. Dieser Art der Massage liegt das Wissen über die Meridiane und den Atem zu Grunde. Meridiane sind Verläufe in unserem Körper, die die Energie bündeln und ausgleichen und über Muskeltonus und Atembewegung erkannt werden.
www.kraeftetanz.com

Naturgesang - Marcello Wick singt und improvisiert mit der Stimme und Instrumenten. Er setzt sich mit der menschlichen Stimme und all deren Facetten und Klängen (z.B. Ober- und Untertongesang) auseinander. Improvisation ist Kommunikation mit der eigenen Stimme und anderen, eine Expedition ins Reich der Stimme durch die Inspiration aus dem Moment, jenseits der Konvention mit der eigenen Imagination. www.stimmpro.ch

Die energetische Verbindung von Atem- und Klang-Massage birgt in sich eine transzendente Wirklichkeit, in der sich der Mensch aufgehoben weiss.

Nachhaltigkeit dieser Behandlungen: Durch das Zusammenspiel von Berührung und klanglicher Improvisation werden Impulse gegeben, die ein multidimensionales Erleben schaffen. Die Körper- und Klangerinnerung lassen die Behandlung verstärkt nachhaltig wirken, da wir aus dem Kreislauf unserer Muster treten. Oft merken wir diese Festlegungen nicht, und durch das stete Wiederholen brennen sie sich in unser Gehirn und Verhalten ein. Dort entstehen Verknüpfungen, die immer breitere Pfade bilden und schliesslich zu einer festgefahrenen Komposition führen. Jetzt reicht schon ein kurzer Gedanke, um biochemische Substanzen auszuschütten, die unseren Körper tatsächlich fühlen lassen, was wir denken und vermeintlich sind. Dieser unbewusste Kreislauf macht es so schwer, sein Leben zu verändern.

Wenn wir nun Massage, Klang und gemeinsame Präsenz verbinden, entsteht diese wundervolle Leichtigkeit im Körper. Zeit und Raum liegen hinter uns. Das ist der Moment, in dem wir reines Bewusstsein sind. Dieses Gleichgewicht wirkt sich körperlich aus, verschiedene Gehirnareale synchronisieren sich mit dem Atem und der Herzfrequenz. Es ist alles möglich, was unserem individuellen und universellen Wesen entspricht. Wir erlangen einen Zustand, der unseren unbegrenzten Möglichkeiten Raum gibt.

Dauer: 75 Minuten
Preis: CHF 200.00
Daten: 6. Sept. und 8. Nov. 2021
Ort: SHIMA-Davos AG
Dischmastrasse 63
7260 Davos Dorf
Tel. 081 410 12 00

Anmeldung:
[Cornelia cw@shima-davos.ch](mailto:Cornelia.cw@shima-davos.ch)
[Marcello marcello@stimmpro.ch](mailto:Marcello.marcello@stimmpro.ch)

stimmpro

