

# Visionsreise in den Norden der Mongolei Sommer 2022

Ulaanbaatar, Berge, Seen und mongolische Steppe



Spiritualität ist nicht einfach eine Würze, die dem Leben zugefügt wird, sondern ein Seelenelixier, das tiefgreifende Veränderung bewirkt. Wir erfahren auf dieser Reise die selbstverständliche Einheit von Menschen, Naturwesen, Pferden, Schafen und Hunden, die das ganze Jahr in der Natur mit Bären, Wölfen und Adler leben. Trennungen lösen sich auf, und wir machen energetisch und mystisch die Erfahrung, dass Körper und Bewusstsein, Empfindung und Lebendigkeit, Worte und Weisheit derselben Lebensquelle entspringen. Die Magie und Schönheit der mongolischen Steppe und die Resonanz in unserer Seele verzaubern uns und erwecken uns im lichten Wesenskern. Wir erleben, wie sich Bewusstseinsweiterung in der körperlichen Wirklichkeit verankert. Die Basis der materiellen Welt ist die «prima materia» (Urplasma), aus der alle Körper entstehen und zu der sie wieder zurückkehren. In uns existiert eine grosse Verwandlungskraft, der Zustand des reinen Bewusstseins. Jede Identität verfestigt uns, und so entdecken wir, wie wir uns, unterstützt von den Kräften der mongolischen Steppe, von limitierenden Vorstellungen lösen können und uns in der ewigen Seele zu Hause wissen. Wir sind Träumende auf dem Seelenpfad, erwacht im Bewusstsein, unser Leben aktiv mitzugestalten.

Eine Art Reisevorbereitung: Wann bin ich das letzte Mal der Wildnis begegnet? Wann hat der Gesang der Natur in mir geklungen? Wann habe ich Zeit, der Stille zu lauschen? Wann fühle ich mich im Kreise von Menschen geborgen? Wann lache ich von Herzen? Wann habe ich den Mut, mich selbst zu sein? Und wann ist meine Neugierde stärker, als die Angst vor dem Fremden?

Eingebettet in den Rhythmus der Nomaden gestalten wir gemeinsam Rituale, bestrebt, die Kräfte der unterschiedlichen Orte wahrzunehmen, bewusst mit ihnen in Kontakt zu treten und sie heilend zum Wohle aller einzusetzen. Am Khuwsgul See wird Enkhtuya, eine mongolische Schamanin der Tsaaten, für uns Heilrituale in ihrer traditionellen Weise ausführen.

## Seminar- und Reiseleitung

*Cornelia Wiedmer:* Spirituelles Coaching und Rituale, gestaltet und begleitet Trekkings seit 2008. Pflegefachfrau, Bewegungs- und Atemtherapeutin, energetischer Schamanismus, Praxis spirituelles Coaching; seit 1985 [[www.Kraeftetanz.com](http://www.Kraeftetanz.com)].

*Susanna Gerber:* Reisen in die Mongolei seit 2003. Organisation von Gruppenreisen mit Trekkings. Sozialpädagogin und Gestalterin von Ritualen, Erfahrung mit Lakota Zeremonien [[www.inipi.ch](http://www.inipi.ch)].

## Ausgangslage

Anzahl Teilnehmer

max. 14 Personen

**Provisorisches Reisedatum**

**11.-26. Juli 2022 kann um ein bis zwei Tage variieren.**

Reisedauer

16 Tage

Route

Zürich – Ulaanbaatar – Zürich

## Flugplan (Änderungen vorbehalten)

Wochentag/Datum Flug-Nr. (offen), Destination, Abflug, Ankunft (offen), kann wegen dem Flugplan um zwei Tage variieren.

## Leistungen

*inbegriffen sind:*

- > Flug Zürich - Ulaanbaatar und zurück, inklusive sämtliche Transfers (Flughafen/Unterkunft)
- > Unterkünfte: Unterkunft in Ulaanbaatar und Ger-Übernachtungen (traditionelles Rundzelt der Nomaden) auf dem Land gemäss Reiseprogramm, Basis Zweier- oder Mehrbettzimmer
- > Sämtliche Mahlzeiten (inkl. Wasser, aber ohne weitere Getränke)
- > Geführte Touren mit kleinen Bussen und Reiten mit Pferden
- > Besuch einer traditionellen Gesangs- (Oberton) und Tanzvorstellung
- > Alle Trinkgelder für: Gepäckträger, im Hotel und Ger, Chauffeur, Guides und Koch etc., damit die Verteilung gerecht und ortsüblich garantiert ist, es ist Teil des Einkommens.
- > Spirituelles Coaching und Reiseleitung

*nicht inbegriffen sind:*

- > Soft-Drinks und alkoholische Getränke
- > Persönliche Auslagen
- > Annullations- und Rückreiseversicherung **obligatorisch** und grundsätzlich Sache der Teilnehmenden.

## Kosten

- > Arrangementpreis pauschal pro Person, inkl. Flug CHF 5'500.00

## Anmeldung/Rechnungsstellung

Anmeldung bitte schriftlich oder per Mail an Cornelia Wiedmer oder Susanna Gerber.

Der Empfang der Anmeldung wird bestätigt und weitere Informationen zugestellt.

Eine Anzahlung von CHF 2'000.00 muss innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, der Rest bis spätestens 31. März 2020 auf folgendes Konto geleistet werden (s. auch Einzahlungsschein):

St.Galler Kantonalbank IBAN CH69 0078 1030 0483 0200 2 / BIC KBSGCH 22

Susanna Gerber Wolfganghof 7 9014 St.Gallen.

Bei kurzfristigen Buchungen kann eine allfällige Differenz der Flugkosten weiter verrechnet werden.

## Annullationsbedingungen

Bei Annullations der Reise oder von Teilen davon werden folgende Kosten auf den annullierten Leistungen erhoben: Wenn der Flug gebucht ist, übernimmt der Teilnehmer, die Teilnehmerin die vollen Flugkosten.

31 bis 15 Tage vor Reisebeginn	50% des Arrangementbetrages
14 bis 8 Tage vor Reisebeginn	80% des Arrangementbetrages
7 bis 0 Tage vor Reisebeginn oder Nichterscheinen	100% der Gesamtsumme

## Weitere Informationen

Bitte beachtet, dass eure Pässe noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein müssen. Eine genaue Ausrüstungsliste als Orientierungshilfe liegt der Anmeldebestätigung bei. Das Visum besorgt die Organisation. Dafür brauchen wir zur gegebenen Zeit deinen Pass. Bei Fragen und für weitere Informationen bitte einfach anrufen.

## Anmeldung

bitte via Mail an: [cw@shima-davos.ch](mailto:cw@shima-davos.ch)

Cornelia Wiedmer, SHIMA-Davos AG, Dischmastrasse 63, 7260 Davos Dorf,  
Tel. 081 410 12 00, Natel: 079 203 62 24 oder

bitte via Mail an: [susannagerber@bluewin.ch](mailto:susannagerber@bluewin.ch)

Susanna Gerber: Wolfganghof 7 9014 St.Gallen  
Tel. 078 642 71 77